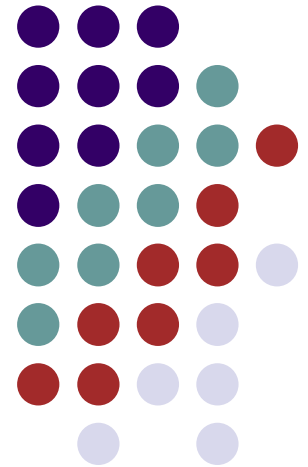
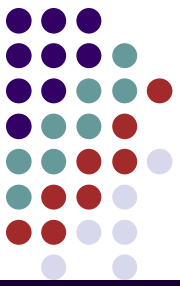


Sesión 2.4.

Análisis de Situación, Paso 2

Indicadores de Consumo y Acceso a los Alimentos



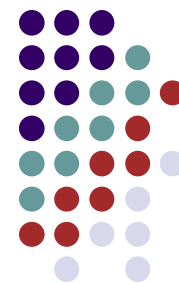


Objetivos de Aprendizaje

Después de la sesión, los participantes serán capaces de:

- Explicar la metodología para calcular el puntaje de consumo (PCA) y las limitaciones del mismo, para valorar el consumo de alimentos
- Explicar el valor y limitaciones de los indicadores de acceso a los alimentos y los puntos de corte para determinar los grupos de seguridad alimentaria
- Analizar una tabla cruzada entre el consumo de alimentos y el acceso

¿Donde estamos?



Proceso ESAE

Adaptación del marco conceptual y definición de objetivos

Preparación del plan de análisis: **indicadores, datos, fuentes**

Colección y revisión de datos secundarios

Recolección de datos primarios

Análisis de situación

Análisis de predicción

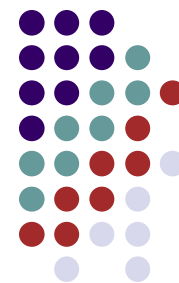
Análisis de las opciones de respuesta

Formulación de recomendaciones

Elaboración del informe



SA del hogar: se estima combinando el consumo y el acceso a los alimentos:



Consumo de alimentos

¿Pobre?

¿Límite?

¿Aceptable?

+

Acceso a los alimentos

¿Pobre?

¿Promedio?

¿Bueno?

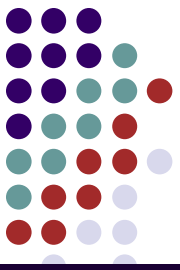
=

(In) Seguridad Alimentaria

¿Severa?

¿Moderada?

¿Adecuada?



Creación de los grupos de SA

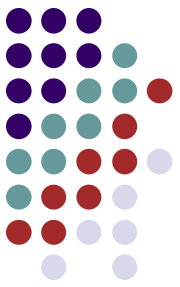
Indicador del consumo de alimentos:

- Diversidad de la dieta y Puntaje de Frecuencia de Consumo de alimentos
- Aplicar los puntos de corte para definir los patrones de consumo 'pobre', 'límite' y 'aceptable'

Indicador de acceso:

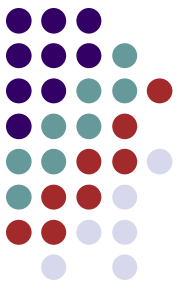
- Simple o combinado
- Indicadores (s) y puntos de corte son específicos al contexto
- La Selección de indicador(es) y puntos de corte depende de:
 - ✓ *El tipo de crisis*
 - ✓ *La hipótesis sobre los efectos de la crisis en el acceso a alimentos*
 - ✓ *Información pre-crisis (líneas de base, estudios anteriores)*
 - ✓ *Juicio de informantes clave y "expertos"*

Puntaje de consumo de alimentos (1)



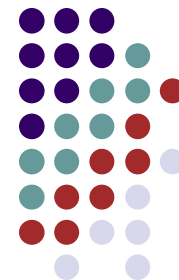
- Idealmente se aplican estudios detallados de consumo de alimentos para medir la ingesta calórica
 - Limitaciones – tamaño de muestra (costo & tiempo, experiencia)
- Alternativamente se utiliza el puntaje de consumo de alimentos (**diversidad de la dieta & frecuencia**) a nivel de los hogares
- Se ha adoptado este enfoque para analizar los déficits en el consumo y acceso

Puntaje de consumo de alimentos (2)

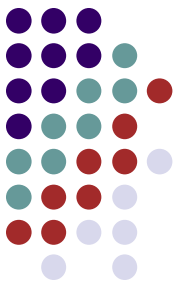


- Es un indicador sustituto para estimar la cantidad (kcal) y la calidad (nutrientes) de la dieta
- Se basa en el recordatorio de los tipos de alimentos consumidos en los 7 días anteriores y la frecuencia de consumo
- Los datos se recogen a nivel del hogar
- Adicionalmente se recoge información sobre las fuentes de los alimentos para comprender mejor el acceso

Ejemplo – Cuestionario - Bolivia



	Tipos de alimentos	Número de días consumidos los siete días anteriores (0-7)	Procedencia 1=Compra; 2=Producción propia 3=Transferencia (ayuda de un familiar que esta fuera, ayuda de vecinos); 4=Donación de instituciones 5= Pesca, caza, recolección
a.	Cereales tales como arroz, maíz, quinua, trigo, cebada		
b.	Cereales procesados: pan, fideo, harina		
c.	Tubérculos: papa, camote, yuca		
d.	Carne, pescado, pollo, vísceras, charque		
e.	Huevos		
f.	Leche, queso, yogurt		
g.	Porotos, lentejas, soya, arveja seca, haba seca		
h.	Verduras: zanahoria, tomate, cebolla, pimiento.		
i.	Frutas: Papaya, guineo, manzana, naranja, plátano.		
j.	Aceite comestible		
k.	Azúcar		

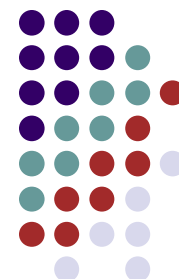


Cálculo del puntaje de consumo de alimentos (1)

Se asigna un **peso** a cada grupo de alimentos, en base a su densidad de nutrientes

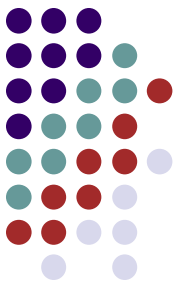
Se calcula el puntaje de consumo de alimentos para cada hogar:

- Agrupando los tipos de alimentos en 8 grupos
 - *Nota: la frecuencia máxima para cada grupo es 7*
- Multiplicar la frecuencia de consumo de cada grupo por su peso, y luego
- Se suman los valores resultantes, lo que resulta en el puntaje compuesto



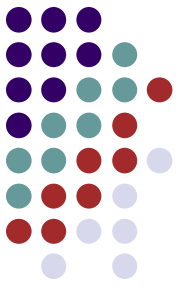
Cálculo del Puntaje de Consumo de Alimentos (2)

Tipos de alimentos (ejemplos)*	Grupos de alimentos	Peso (A)	Número de días en que se ha consumido durante los últimos 7 días (B)	Puntaje A x B
Maíz, arroz, sorgo, mijo, pan y otros cereales	Cereales y tubérculos	2	7	14
Casava/yuca, papa y batata/camote				
Frijoles, guisantes/arvejas, maní y nueces	Leguminosas	3	1	3
Vegetales, verduras y hojas	Vegetales	1	2	2
Frutas	Frutas	1	0	0
Carne de res, cabra, oveja, aves, cerdo, huevos y pescado	Carnes y pescado	4	0	0
Leche, yogur y otros lácteos	Leche	4	1	4
Azúcares y productos azucarados	Azúcar	0.5	4	2
Aceites, grasas y mantequilla	Aceite	0.5	2	1
Puntaje compuesto				26



Interpretación del PCA (1)

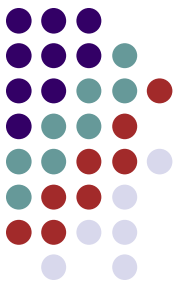
- El puntaje de cada hogar se compara con los puntos de corte establecidos que indican el consumo del hogar
- Un puntaje de 21 es el punto de corte más bajo:
 - 7 días cereales/tubérculos = 14
 - + 2 días leguminosas = 6
 - + 2 días grasas = 1
 - = 21
- Los hogares que caen debajo del nivel mínimo de consumo se caracterizan como hogares con un consumo de alimentos pobre



Interpretación del PCA (2)

Consumo pobre:	0 a 21	(0 a 28)
Consumo limítrofe:	21.5 a 35	(28.5 a 42)
Consumo aceptable:	> 35	(>42)

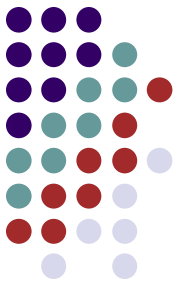
Nota: Estos puntos de corte se pueden ajustar si hay una clara justificación para hacerlo, p.e. que las cantidades consumidas son muy pequeñas



Interpretación del PCA (3)

PCA	Interpretación
≤ 21	Inadecuada cantidad y calidad
21.5 - 35	Inadecuada calidad (¿cantidad?)
> 35	Dieta adecuada

Ejemplo: frecuencia y diversidad



Hogar 1

- Maiz = 4 días
- Tubérculos = 3 días
- Arroz = 1 day
- Frijoles = 5 días
- Carne = 1 day
- Aceite = 7 días
- Hojas verdes = 3 días

Hogar 2

- Arroz = 7 días
- Tubérculos = 2 días
- Carne = 5 días
- Aceite = 7 días
- Verduras = 3 días

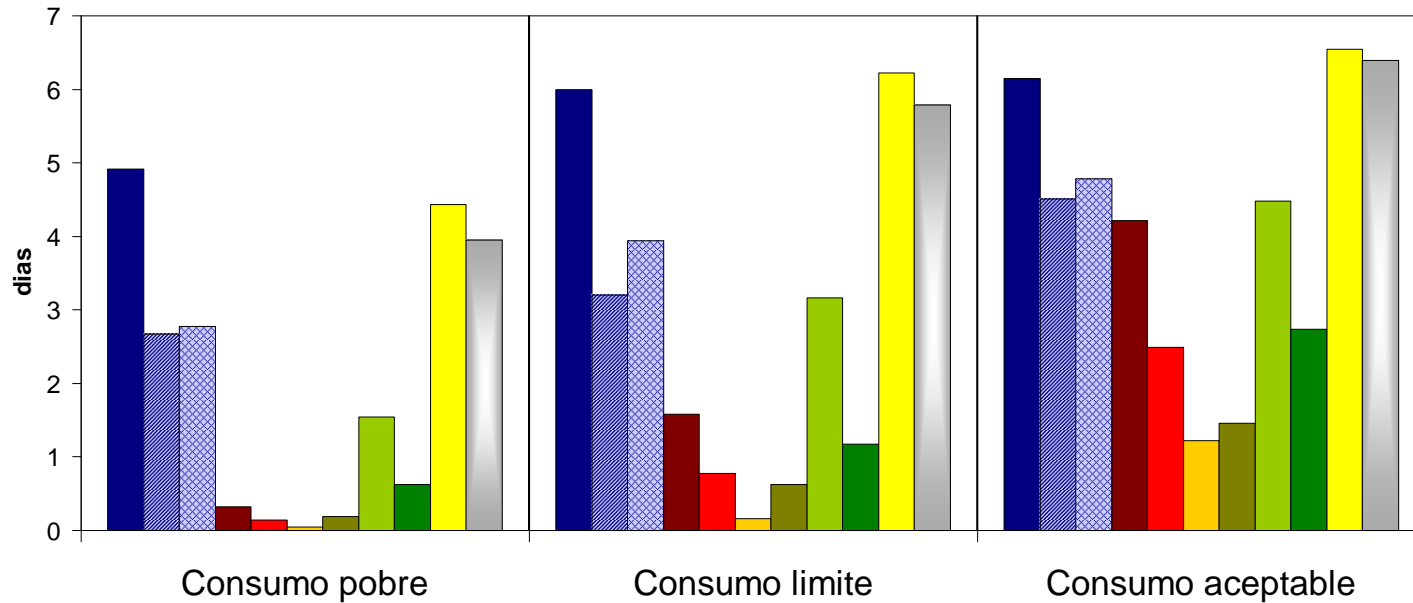
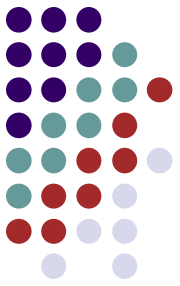
- 1. ¿Cuál es el puntaje de cada hogar?*
- 2. ¿Cuál hogar tiene mejor dieta y por qué?*

Hogar 1 = 41.5 puntaje

Hogar 2 = 44.5 puntaje

Análisis del Consumo de Alimentos (1)

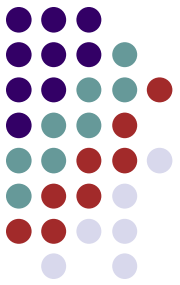
Ejemplo



■ Cereales ■ Procesados ■ Tuberculos ■ Carne ■ Huevos ■ Leche
■ leguminosas ■ Legumbres ■ Frutas ■ Aceite ■ Azucar

Análisis del consumo de alimentos (2)

Ejemplo



Categoría de consumo de alimentos	Maíz	Frijoles	Tubérculos	Carnes	Huevo	Leche	Verduras	Frutas	Hojas	Azúcar	Aceite
Consumo pobre	4.7	0.8	0.2	0.3	0.4	0.0	0.6	0.1	1.8	3.7	0.3
Consumo Limite	6.9	3.4	1.0	0.5	1.1	0.0	0.9	0.3	1.2	6.3	3.0
Consumo aceptable	6.9	5.3	2.3	2.0	4.3	2.2	3.1	2.5	2.2	6.9	5.9
Promedio	6.2	3.2	1.2	0.9	1.9	0.7	1.5	1.0	1.7	5.6	3.1

Limitaciones



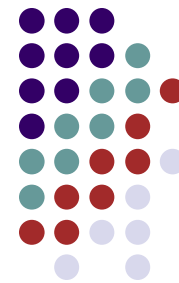
Es solamente una mirada al consumo de una semana

No:

- *captura cambios estacionales*
- *cuantifica la brecha alimentaria*
- *captura el consumo al interior del hogar*
- *muestra como ha cambiado el consumo a causa de la crisis, a menos que haya disponible datos previos del PCA para los mismos hogares*

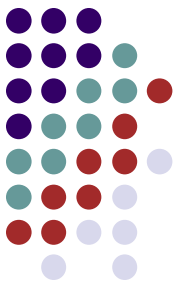
Por tanto, en una emergencia se NECESITA MAYOR ANALISIS para comprender cambios en el consumo

Acceso a los alimentos



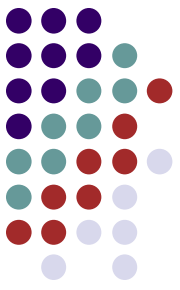
Es la medida de la capacidad de la población para adquirir los alimentos disponibles para su consumo, mediante:

- Sus propias reservas
- Su producción
- Transacción en el mercado
- Otras transferencias



Indicadores de acceso (1)

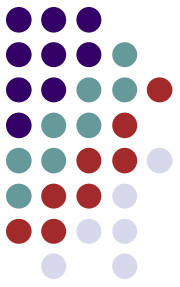
- El acceso a los alimentos de la población varía ampliamente entre y dentro de las diferentes áreas
- Los indicadores deben ser adecuados según los medios de vida de la población que se está evaluando
 - **p.e. capacidad de compra:** si los hogares dependen del jornal diario como fuente de ingresos y compran casi todo los alimentos en el mercado
 - Salario
 - Precios (términos de intercambio – salario/precio grano básico)
 - Estacionalidad



Ejemplos: Indicadores de acceso a los alimentos

- Fuentes de alimentos e ingresos
- Consumo de “alimentos de hambruna”
- Capacidad de compra
- Términos de intercambio
- Autosuficiencia alimentaria
- Tenencia de activos
- Remesas

¿Qué indicador de acceso elegiría? ¿Por qué?

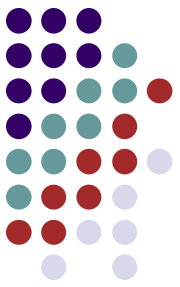


- En una comunidad los hogares guardan cerca de 1/2 de sus cosechas para autoconsumo
- Esto no cubre todas las necesidades de alimentos y también necesitan comprar
- El ingreso se obtiene de la venta de cosechas, así como de pesca y venta de animales

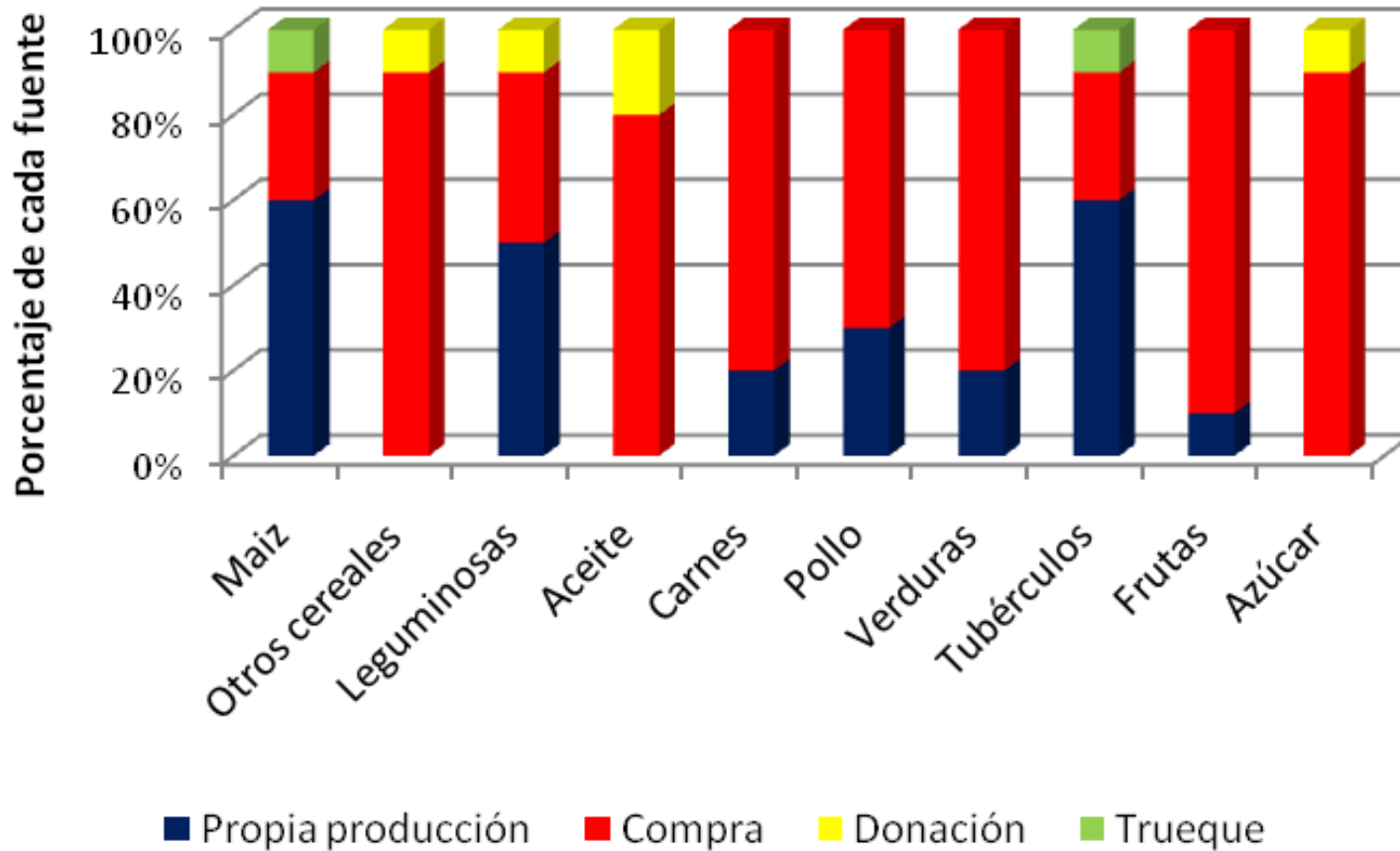
Indicadores de acceso a los alimentos:

- Duración de las reservas de alimentos
- Fuente de ingreso (confiabilidad)

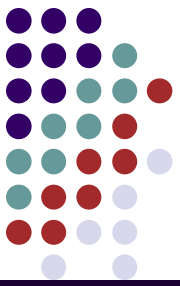
Fuentes de alimentos



Principales fuentes por tipo de alimento

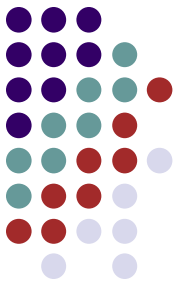


Indicadores de acceso (2)



- Los indicadores de acceso se valoran como **pobre/promedio/bueno** en base a indicadores específicos al contexto
- Los criterios clave para esta valoración son:
 - **Confiabilidad:** la fuente de ingresos/alimentos es continua, predecible
 - **Sostenibilidad:** las fuentes no dependen de sistemas temporales no predecibles (tal como ayuda alimentaria)
 - **Cantidad:** Las fuentes de alimentos o ingresos proporcionan lo suficiente para cubrir las necesidades
 - **Calidad:** Las fuentes de alimentos cubren los requerimientos nutricionales, y las fuentes de ingreso son socialmente aceptables

¿Acceso pobre, promedio o bueno? (1)

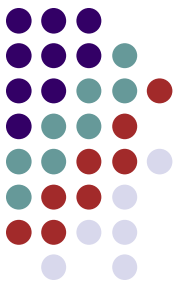


Un hogar recientemente se ha refugiado en un campo de refugiados y obtiene la mayor parte de sus alimentos de la asistencia humanitaria proporcionada por organismos internacionales

Este hogar no tiene fuentes de ingreso

- **Acceso pobre debido a fuentes de alimentos pobres y no fuentes de ingreso**

¿Acceso pobre, promedio o bueno? (2)

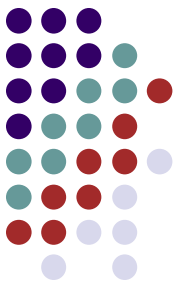


Otro hogar en el campo de refugiados, recibe la mayor parte de sus alimentos de donación. Pero también tiene acceso a sus tierras de cultivo y puede cosechar y vender algunos productos comerciales.

Además, el hogar recibe regularmente remesas de familiares que trabajan en la capital.

Las fuentes de ingreso del hogar son buenas. La combinación de fuentes pobres de alimentos con buenas fuentes de ingresos resultan en una “acceso promedio”

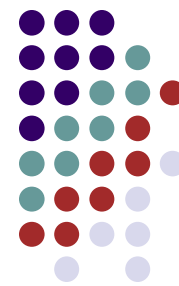
Indicadores de acceso en Darfur, estableciendo los puntos de corte (1)



ESAE en Darfur, 2006:

- La mayor parte de la población en el área depende principalmente de su propia producción agrícola tanta como fuente de ingresos como alimentos
- De acuerdo con las referencias de la FAO/PMA, en promedio una persona en Darfur necesita 150 kg de cereal / año, para su consumo
- De acuerdo con estudios previos, el rendimiento promedio de cereales es de 450 kg/ha
- Por tanto para producir alimentos suficientes, un hogar debe cultivar al menos 0.33 ha de cereal/persona

Indicadores de acceso en Darfur, estableciendo los puntos de corte (2)



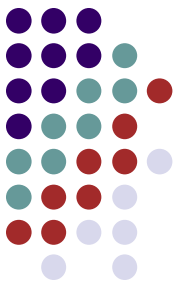
En base a este análisis se pueden establecer puntos de corte sencillos:

< 0.3 ha / persona = acceso pobre

0.3 a 0.4 ha / persona = promedio

> 0.5 ha / persona = bueno

Indicadores de acceso en Darfur, estableciendo los puntos de corte (3)



Precaución:

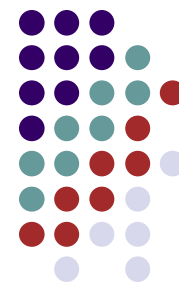
Analizar en un contexto más amplio:

- p.e. un hogar con 0.5 ha / persona podría tener problemas si las lluvias fueron menores que lo normal, o si el conflicto restringe el acceso a las tierras de cultivo

Variaciones en los datos:

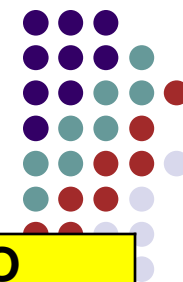
- Si bien el rendimiento promedio es de 450 kg/ha, quizás la mitad de las familias tiene un rendimiento de 750 kg/ha, mientras que la otra mitad solamente 150 kg/ha.

Combinando los indicadores de acceso a los alimentos



Fuentes de alimentos →	Pobre	Promedio	Bueno
Fuentes de ingreso ↓			
Pobre	Acceso pobre	Acceso pobre	Acceso promedio
Promedio	Acceso pobre	Acceso promedio	Buen acceso
Bueno	Acceso promedio	Buen acceso	Buen acceso

Indicadores de Acceso Bolivia

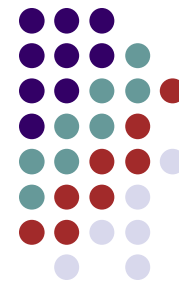


FUENTE DE ALIMENTOS	BUENA	PROME DIO	POBRE
Compra	X		
Trueque		X	
Producción			X
Ayuda familiar			X
Donación			X
Caza y pesca			X
Otros	X		

FUENTES DE INGRESO	
TIPO	CALIFICACION
Mala	Jornalero
	Ayuda de familiares
Regular	Venta de producción agrícola
	Pesca
	Comercio
	Trabajo por cuenta propia
	Venta de producción pecuaria
Buena	Asalariado
	Transporte

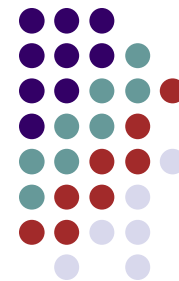
Fuentes de alimentos	Pobre	Promedio	Bueno
Fuentes de ingreso			
Pobres	<i>Acceso pobre</i>	<i>Acceso pobre</i>	<i>Acceso promedio</i>
Promedio	<i>Acceso pobre</i>	<i>Acceso promedio</i>	<i>Buen acceso</i>
Bueno	<i>Acceso promedio</i>	<i>Buen acceso</i>	<i>Buen acceso</i>

Indicadores de acceso – Perú – ESAE Terremoto



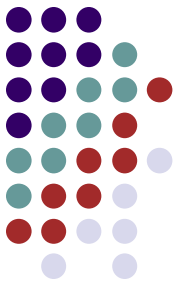
Nivel de acceso	Numero de fuentes de ingreso	Porcentaje de gastos en alimentos
Acceso pobre	Una sola fuente	> 80%
	Dos fuentes	> 80%
	Tres o más fuentes	> 80%
Acceso promedio	Una sola fuente	60 – 80%
	Dos fuentes	60 – 80%
	Una sola fuente	< 60%
Acceso bueno	Tres o más fuentes	60 – 80%
	Dos fuentes	< 60%
	Tres o más fuentes	< 60%

Creación de los Grupos de Seguridad Alimentaria (1)



Consumo de alimentos →	Pobre	Limite	Bueno
Acceso a los alimentos ↓			
Pobre	Inseguridad severa	Inseguridad severa	Inseguridad moderada
Promedio	Inseguridad severa	Inseguridad moderada	Seguros
Bueno	Inseguridad moderada	Seguros	Seguros

Creación de los grupos de seguridad alimentaria (2)



Consumo de alimentos

Adecuado

Límite

Pobre

12.5%	25.6%	14.0%
14.1%	15.7%	3.5%
8.3%	5.6%	0.7%

Pobre

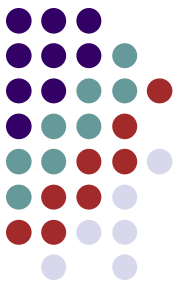
Promedio

Adecuado

Acceso a los alimentos

Ejercicio 2.4.a.

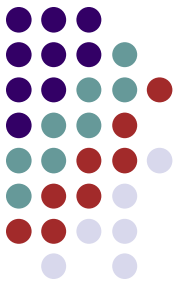
Indicadores de acceso y seguridad alimentaria



Formular un indicador de acceso a los alimentos

Estimar la proporción de hogares en inseguridad alimentaria

Ejercicio 2.4.a Hoja de trabajo



Ejercicio 2.4.b.

tabulación cruzada: Consumo & Acceso

Calcular el número y proporción de hogares en:

- Inseguridad alimentaria severa
- Inseguridad alimentaria moderada
- Seguridad alimentaria

En las ESAEs realizadas en sus países...



- ¿Qué indicadores de acceso han utilizado?
- ¿Por qué se escogieron éstos?
- ¿Qué otros indicadores servirían para determinar los niveles de acceso?