**Instituto Centroamericano de Administración Pública**

**Maestría en Gerencia de la Salud**

**CURSO SISTEMAS DE SALUD**

**ANALISIS SOBRE ENSAYO: DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD**

**Critica realizada por integrantes grupo 4:**

Jeinny Maroto Fernández, cédula 1-1364-0461

Gloria Leiva Velásquez, cédula 1-1394-0639

Humberto González Araya, cédula 1-1039-0820

Ana Guiselle Mena González, cédula 3-0378-0091

Laura Álvarez Pérez, cédula 1-1432-0843

Alfonso Varela Meléndez, cédula 3-0335-0504

Erick Mora Ramírez, cédula 1-0965-0255

**Profesor:**

Dr. Mario Ávila

**Julio, 2023**

**Título del Ensayo: Determinantes de la Salud**

**Resumen del Ensayo:**

Sobre la salud actúan diversos factores o determinantes los cuales se incluyen dentro del concepto de salud y se encuentran relacionados con aspectos biológicos, hereditarios, personales, familiares, sociales, ambientales alimenticios, económicos, laborales, culturales, educativos, religiosos, sanitarios y de valores. Actualmente gracias al avance de la ciencia y de la tecnología muchos de estos factores pueden ser modificados, ya que pueden ser influenciados por los factores sociales y es por ello que las acciones relacionadas a Salud publica deben dirigirse hacia esta modificación. En el ensayo “Determinantes de la Salud” se analizan los principales determinantes sociales de la salud y su importancia en el bienestar y calidad de vida de las personas. Estos determinantes están relacionados con el entorno en el que las personas viven, trabajan y se desenvuelven socialmente, e incluyen aspectos económicos, culturales, ambientales y políticos.

En cuanto al nivel socioeconómico, se destaca que juega un papel fundamental en la determinación de la salud. El acceso a servicios médicos, las condiciones de vida y el estilo de vida están influenciados por el nivel socioeconómico. Las personas de bajos ingresos pueden enfrentar dificultades para acceder a servicios de salud, vivir en condiciones desfavorables y adoptar comportamientos saludables.

La educación también es un factor importante en los determinantes sociales de la salud. No solo proporciona conocimientos sobre salud, sino que también capacita a las personas para tomar decisiones informadas sobre su salud. Además, la educación está relacionada con el acceso a mejores oportunidades de empleo y, por lo tanto, a una mejor calidad de vida y acceso a servicios de salud.

El acceso universal a la salud es otro aspecto destacado en el texto. Se enfatiza que el acceso sin discriminación a servicios de salud integrales y de calidad, así como a medicamentos asequibles, es fundamental para promover la equidad en la salud de la población. Sin embargo, se menciona que existen desafíos para garantizar el acceso universal, como la falta de recursos económicos y la falta de adecuación de los servicios a las necesidades de la población.

El entorno físico y social en el que las personas viven también influye en su salud. Condiciones como el acceso a servicios públicos, la calidad del agua, el saneamiento, la gestión de residuos, la contaminación ambiental y la planificación urbana pueden afectar la salud de la población. Por otro lado, el cambio climático puede tener un impacto significativo en la distribución de enfermedades y la salud de las personas.

**Tema Principal:**

En el texto se abordan "Determinantes sociales de la salud" mediante un enfoque que busca comprender cómo factores sociales, económicos y ambientales influyen en la salud de las personas y en las disparidades en los resultados de salud entre diferentes grupos de la población. Además, son un factor importante para considerar al abordar las desigualdades en salud y promover un enfoque más equitativo en la atención médica y en las políticas de salud.

**Subtemas identificados:**

* **Nivel socioeconómico:** El nivel de ingresos y la posición socioeconómica de una persona influyen en su acceso a la atención médica y en su capacidad para mantener una buena salud.
* **Educación:** El nivel educativo de una persona se relaciona con su salud y bienestar, y cómo la falta de acceso a una educación de calidad puede afectar negativamente a la salud de las personas.
* **Acceso universal a la salud:** La disponibilidad y accesibilidad de servicios de salud de calidad influyen en la salud de la población, y cómo las desigualdades en el acceso a la atención médica pueden generar disparidades en los resultados de salud.
* **Entorno físico y social:** El entorno en el que vive una persona, incluyendo la calidad del aire, el acceso a alimentos saludables, la seguridad del vecindario y el apoyo social, puede influir en su salud y bienestar.

**Hipótesis:**

"Los determinantes sociales de la salud, tienen un impacto significativo en el bienestar y la calidad de vida de las personas, y contribuyen a la existencia de desigualdades en la salud y en el acceso a los servicios de salud, al mismo tiempo, la mayor parte de problemas de salud se pueden atribuir a las condiciones socio-económicas de las personas.”

**Problemática visualizada:**

Nuestro país sigue gozando de excelentes indicadores de salud como por ejemplo una mortalidad infantil baja, al igual que la materna, una esperanza de vida que supera los 80 años, sin embargo, para continuar manteniéndolos o mejorarlos debemos avanzar en enfocarnos a modificar la atención a los determinantes, ya que ellos nos permitirán posicionar el valor de la salud como un principio fundamental. La mayor parte de los problemas de salud se pueden atribuir a las condiciones socioeconómicas de las personas y las políticas en cuanto al sector salud se han dirigido en el tratamiento las enfermedades, pero no se ha abordado en buscar como prevenir o dirigir intervenciones específicamente en las causas, es por ello que la principal problemática visualizada se refiere a las desigualdades en salud y las disparidades en los recursos de salud, entre diferentes grupos de la población. Se destaca que las condiciones socioeconómicas, el acceso a servicios de salud, la educación, el empleo, el entorno físico y otros factores determinantes sociales de la salud juegan un papel importante en estas disparidades. La falta de equidad en el acceso a servicios de salud y en las oportunidades de bienestar puede llevar a resultados de salud desiguales, perpetuando un ciclo de desventaja para ciertos grupos de la población. La problemática visualizada es definir las desigualdades y mejorar la equidad en salud.

El personal de salud no solo debe enfocarse a tratar las patologías d ellos costarricenses sino evaluar de forma integral al paciente, visualizar su entorno y buscar una reinserción tanto familiar y laboral de la mejor manera, así como su traslado por todos los niveles de atención en salud, crear una colectividad entre los diferentes sectores e integrantes del sistema de salud y avanzar hacia una nueva salud pública, donde no solo se trate la enfermedad sino al individuo.

**Propuesta del autor:**

Identificar cada uno de los determinantes de la salud y promover políticas y acciones que mejoren la equidad en cuanto a salud pública, igualdad de acceso a servicios de salud de calidad para toda la población.

El autor también recalca que una mejor oferta laboral es un determinante importante en la problemática socioeconómica, donde tiene directa relación con condiciones de vida, educación, entre otros. La estabilidad laboral permite también un aporte económico de los asalariados a nuestro sistema de salud por lo que permitiría mayor inversión de recursos en salud, en la actualidad contamos con un porcentaje mayor de trabajador independiente con respecto años previos exacerbando dicha situación posterior a pandemia SARS-CoV2, que ha provocado un menor aporte por consiguiente un afectación directa en los servicios de salud.

Los determinantes considerados más fuertes en cuanto a su influencia tienen que ver con las condiciones de vida, de trabajo, alimentación, acceso a servicios básicos, condiciones socioeconómicas, culturales y ambientales.

En un sentido más amplio la propuesta del actor se basa en analizar los principales determinantes sociales de la salud, como el nivel socioeconómico, la educación, el acceso a los servicios de salud y el entorno físico y social.

El autor define como el principal problema la desigualdad económica y de acceso a servicios de salud como el problema principal en los determinantes de salud y al comprender cómo estos factores influyen en la salud de las personas y en la distribución de los recursos y servicios de salud se pueden abordar estos determinantes para dirigir de manera eficaz los sistemas de salud y promover la equidad en la salud de la población.

Además, se puede destacar la necesidad que existe de garantizar el acceso universal a la salud y la cobertura universal de salud, mediante la implementación de políticas y acciones que aborden los determinantes sociales de la salud.

También expone sobre cuales factores deben dirigirse las estrategias para optimizar las modificaciones en cada uno de ellos y sobre las cuales deben dirigirse las decisiones en lo relacionado a temas de salud pública.

**Asociación con la realidad nacional de Costa Rica:**

Se pueden relacionar los siguientes puntos con la realidad nacional de Costa Rica:

* **Nivel socioeconómico:** Se destaca que el nivel socioeconómico desempeña un papel fundamental en la determinación de la salud de las personas en Costa Rica. El acceso a servicios médicos, las condiciones de vida y el estilo de vida están influenciados por el nivel socioeconómico. Las personas de bajos ingresos pueden tener dificultades para acceder a atención médica, lo cual les imposibilita en muchos casos asistir con prontitud a un centro de salud, muchas veces ubicado a días de su lugar de residencia, o con necesidad de medios de trasporte donde deben de exponerse a situaciones de derrumbes, por malos caminos o deben cruzar ríos, donde se exponen a múltiples peligros, y en esos lugares la atención en salud se realiza 1 vez por semana o cada 15 días, para lograr conseguir a atención en un primer nivel, donde si el paciente tiene suerte, su problema puede solucionarse parcialmente ahí, pero si por su enfermedad requiere valoración en otro centro de mayor complejidad, la lejanía con su hogar , genera un impacto mayor, en ese usuario, y eso es la situación que vivimos cada día con nuestros pacientes, que para llegar hasta nuestros consultorios a recibir atención especializada o tratamientos que requieren una aplicación especial como es el caso de pacientes con neoplasias los cuales requieren quimioterapia o radioterapia, han tenido que esperar por meses e incluso años y exponerse a situaciones complicadas, como es el caso de nuestros indígenas, los cuales vienen de la zona de Talamanca o muchos ingresan como inmigrantes de Panamá y llegan a la zona de los Santos , muchísimos de ellos con problemas económicos precarios, sin vacunación, sin aseguramiento y con problemas de barrera de idioma que cada vez son más frecuentes y hacen que su situación de salud cada vez sea más complicada . Sumado a esto el vivir en condiciones precarias de higiene, obligan a que aumentan el riesgo de enfermedades infecciosas, crónicas y problemas de salud mental, donde los pacientes muchas veces por tener problemas socioeconómicos, basan sus dietas en alto porcentajes de carbohidratos y baja ingesta de proteínas generando así un mayor problema en el control y atención de enfermedades crónicas, donde muchas veces el paciente no tiene los medios para poder realizar ejercicio físico o muchas veces las condiciones del lugar donde vive nos e lo permiten, impactando de forma negativa en la salud de los pacientes.
* **Educación:** Se puede decir que educación proporciona conocimientos sobre salud, habilidades para tomar decisiones. La educación tiene un impacto significativo en el bienestar y la salud de las personas y representa un pilar importante en el desarrollo social de Costa Rica, aunque existe desigualdad en el acceso a la educación y por ende se limite las oportunidades de empleo y acceso a los servicios de salud para toma decisiones informadas y acceso a mejores oportunidades, como empleo y seguro de salud. Por lo anterior el sistema de salud debe involucrar a la familia para que se brinde un apoyo o soporte en su hogar sobre la atención de la enfermedad o la situación de salud e involucrar la educación en cada una de las áreas de prevención y control de enfermedades.
* **Acceso universal a la salud:** Aunque Costa Rica cuenta con un sistema de salud sólido bajo un sistema de seguridad social, todavía existen deficiencias debido a la falta de recursos económicos, lo que limita el acceso oportuno a los servicios de salud y produce una falta de equidad en los servicios. Las listas de espera y la gran afluencia en las salas de emergencias debido al pobre acceso a la atención primaria limitan el acceso universal a la salud. Sin duda alguna un tema que debe ser abordado y evaluado desde muchos aspectos principalmente en el área de coordinación de red de salud, ya que debe ampliarse la formación de especialistas y garantizar que cada hospital regional y nacional cuente con personal capacitado para la resolución de problemas y atención de consulta especializada y procedimientos en cada uno de los centros, generando de esta manera una concentración de los especialistas en un único hospital nacional que por área de atracción tiene unas de las mayores listas de espera, obligando al paciente a esperar por plazos inoportunos en la atención de un paciente.
* **Entorno físico y social:** El entorno físico y social en el que las personas interactúan tiene un impacto indirecto en su salud. Aspectos como el acceso a servicios públicos básicos, transporte, contaminación ambiental y planificación urbana, que pueden influir en la salud de la población. También se puede destacar la importancia de abordar los determinantes ambientales de la salud, como la calidad del agua, el saneamiento y la gestión de los residuos sólidos.

**Balance integral:**

De forma general el trabajo aborda los Determinantes de la Salud y hace una introducción a estos tópicos. Sin embargo, se pueden considerar otros aspectos como, por ejemplo, tal vez se puede ahondar en la actuación social de forma más profunda con el fin de asegurar equidad en la salud, donde las políticas de equidad procuren el mejoramiento de las condiciones de vida y de trabajo, facilitar estilos de vida más saludables, evaluación de la salud con la acción intersectorial, asegurar acceso para todos a servicios de salud.

Dentro de los determinantes de la salud, quizás el más importante dado su impacto en los restantes sea la educación, esto utilizando el término empleado durante el desarrollo del trabajo. Sin embargo, no se puede tener un abordaje simplista, pensando en este determínate como el tener acceso a un mejor sistema educativo, ya que la educación va más allá de solo tener acceso a un mejor centro educativo en función de los ingresos económicos de la familia. Es así, que se debe hacer un análisis más profundo sobre este determínate, pues la a Educación debe ser entendida como la formación práctica y metodológica que se le da a una persona en vías de desarrollar un crecimiento integral del individuo, de tal forma que esto le proporcione herramientas para tomar decisiones de forma consiente, decisiones estas, que tendrán un impacto positivo o negativo en su vida individual y colectiva. Ya que los procesos educativos deben ser capaces de proporcionar herramientas y conocimientos esenciales para ponerlos en práctica en la vida cotidiana.

De esta forma, el tener una buena educación dentro de los valores que favorezcan la continuidad de la sociedad, tendrá un impacto en mejores oportunidades de empleo, que a su vez, tendrá un impacto en el poder adquisitivo de la persona, el cual si ha sido formado como una persona critica que hará mejores escogencias alimentarias, de actividad fisca y mental, que favorezcan la toma de decisiones políticas acertadas para la escogencia de sus gobernantes, los cuales dentro de esta sociedad educada en valores y no solo en conocimientos vacíos, tomen mejores decisiones para el bien común.

Como podemos ver, la “educación”, es un agente catalizador que garantiza el ciclo de renovación de una sociedad en el buen sentido de la palabra, donde cualquier decisión que se tome tendrá un impacto en la salud integral del individuo y de la sociedad como un todo.