Instituto Centroamericano de Administración Pública

Maestría en Gerencia de la Salud

CURSO SISTEMAS DE SALUD

**Crítica del ensayo del grupo # 4:**

**“Participación Comunitaria”**

**Integrantes del grupo # 2:**

Sofia Angelica Albertazzi Pinto, cédula 111620995

Wendy Arce Hernández, cédula 112660708

Elissa Arróliga Umaña, cédula 115450182

María Luisa Brenes López, cédula 207000696

María Marta Carballo Arce, cédula 111700811

Zarela Castellanos Villanueva, cédula 110600253

**Profesor:**

Dr. Mario Ávila

**Julio, 2023**

**Participación Comunitaria**

**• Resumen del ensayo:**

La participación comunitaria en salud es un concepto utilizado por diversas organizaciones a nivel mundial. A lo largo de la historia, las comunidades han trabajado juntas para abordar problemas de salud y enfermedades.

La participación comunitaria se define como el proceso en el que los individuos y las familias asumen responsabilidades en cuanto a su salud y bienestar, mejorando su capacidad para contribuir con el desarrollo de las comunidades.

Es importante que la participación sea activa, consciente, responsable, deliberada, libre, organizada y sostenida. Existen varios desafíos para lograr una participación exitosa, la cual, de lograrse, mejorará los resultados en salud de las comunidades, fortalecerá la relación entre los proveedores de salud y la comunidad y proveerá a la comunidad el derecho a tomar decisiones sobre salud.

**• Tema principal:**

El tema principal del ensayo es la participación comunitaria en salud y su importancia en la mejora de la salud y el bienestar de la comunidad.

**• Subtemas identificados:**

Entre los subtemas identificados se encuentran:

1. Definición de la participación comunitaria en salud: el ensayo presenta la participación comunitaria en salud (PCS) como un enfoque que busca involucrar a individuos, familias y grupos sociales en la toma de decisiones y acciones relacionadas con la salud de su comunidad.
2. Características principales de PCS: el ensayo identifica varias características que son esenciales para la participación comunitaria efectiva en salud. Estas características incluyen la participación activa, consciente, responsable, deliberada y libre, además de organizada y sostenida.
3. Desafíos a los que se enfrenta: el ensayo aborda los desafíos que pueden surgir en la implementación de la PCS. Estos incluyen la falta de recursos y apoyo institucional, las barreras socioeconómicas y culturales, así como la falta de acceso a servicios de salud de calidad. Además, se mencionan los retos relacionados con la capacitación y el empoderamiento de los miembros de la comunidad, así como la necesidad de abordar factores estructurales que afectan la salud, como la pobreza y la discriminación.
4. Importancia de la participación ciudadana en la toma de decisiones sobre la salud: el ensayo enfatiza la importancia de la participación ciudadana para la toma de decisiones en salud y cómo esta puede ayudar a abordar, de manera más efectiva, los problemas de salud específicos de cada comunidad.

**• Hipótesis:**

La participación ciudadana en salud es el proceso en el cual los individuos y familias asumen responsabilidades en cuanto a su salud y bienestar propio y los de la colectividad, al tiempo que mejoran la capacidad de contribuir a su propio desarrollo y el desarrollo comunitario. Este concepto sostiene que cuando las personas tienen la oportunidad de participar activamente en la planificación, implementación y toma de decisiones relacionadas con salud, se fortalece la responsabilidad compartida entre el personal de atención en salud y usuarios, lo que a su vez genera cambios en el comportamiento de las poblaciones, incrementa la calidad, accesibilidad y aceptabilidad de los servicios, hay mayor satisfacción y confianza, y mejora la rendición de cuentas. Además, la participación ciudadana puede ayudar a identificar y abordar las necesidades y prioridades de la comunidad, fomentando la prevención de enfermedades y promoviendo estilos de vida saludables.

**• Problemática visualizada:**

La problemática que se presenta en el ensayo gira en torno a cómo debe promoverse la PCS. Mencionado esto; Costa Rica ha realizado dicha participación por medio de tres áreas principales: el autocuidado de la salud; la ejecución de las actividades; y gestión de los servicios por la Dirección y el Equipo de Salud del Área de Salud.

Según lo expuesto por los autores, para lograr este desafío de fortalecimiento social y educación en salud, y para promover una participación social y colectiva en el autocuidado en salud, debe brindarse un fortalecimiento de estos programas en los primeros niveles de atención.

Sin embargo, la participación en salud en los Ebáis, como primer nivel de atención de los ciudadanos, presenta los siguientes desafíos:

-A los profesionales en salud, pese a estar conscientes de la importancia de promover la participación, se les dificulta lograr una adecuada comunicación con la comunidad.

-Se presenta, aún en la actualidad nacional, la hegemonía institucional, esto ocasiona que la población no encuentre la oportunidad de participar en el desarrollo de la salud en la comunidad.,

- Los funcionarios de salud presentan visión tecnócrata, lo que logra impedir la PCS y, como consecuencia, se centralizan los temas de planificación y evaluación.

-También se ha logrado identificar que muchos de los trabajadores en salud no tienen la preparación para transmitir información, ni tampoco el espacio de concertación con actores sociales no técnicos.

Como consecuencia de lo anterior, se provoca una actitud pasiva, desorganizada y dependiente, por parte de las poblaciones hacia las instituciones, lo que limita la capacidad de la comunidad para asumir iniciativas de acción en procesos de análisis y concertación. Esto ocasiona que, al considerarse con el no conocimiento necesario, se deposite esta función en el personal de salud y no se logre el aprendizaje y la comunicación para realizarla en conjunto.

Los autores exponen en este ensayo la importancia, factores y estrategias de incorporar la participación ciudadana para promover la salud pública y contribuir con el bienestar de los individuos, logrando un manejo integral de la salud de las comunidades, no solo desde el ámbito de la salud sino desde el ámbito socioeconómico, cultural, étnico, educativo, religioso, etc.

**• Propuesta del autor:**

El ensayo hace una exposición clara y propone la participación comunitaria en salud (PCS), se indica que puede llegar a ser un concepto novedoso, dado que este ha sido utilizado por diversas organizaciones a nivel mundial, como la OPS, la OMS, la OCDE, entre otras.

De tal manera que, se propone procurar una mayor participación de la comunidad en la identificación de sus necesidades y de las acciones requeridas para mejorar los servicios y el autocuidado en salud.

Los autores proponen, además, que la participación comunitaria incluya acciones individuales, familiares y de la comunidad para promover la salud, prevenir enfermedades y detener su avance; así como que la participación debe estar vinculada con las estrategias del desarrollo, debido a que es un medio para lograr un reparto equitativo de los beneficios y es el elemento indispensable para la transformación y modernización autosostenida de la sociedad. (Reiner *et al.,* 2019)

Los ensayistas plantean que una participación comunitaria debe incluir las siguientes características: activa, consciente, responsable, deliberada y libre, organizada y sostenida.

Acotan que las intervenciones médicas en la comunidad son necesarias, pero no suficientes para mejorar la salud de la población, y proponen la implementación de un enfoque holístico centrado en la equidad, la participación y los determinantes sociales, donde la participación ciudadana juega un rol preponderante, mediante la intervención por parte de las asociaciones o juntas de salud.

Además, definen que esta participación ciudadana puede no solo aplicarse en el ámbito de la atención primaria sino extenderse a la intervención de los representantes de la comunidad en el segundo nivel de atención, mediante la exposición de las necesidades de la comunidad en este nivel. Se puede mencionar como un ejemplo reciente la apertura de las Unidades de Aplicación de Medicamentos Especiales en Hospitales Regionales, un esfuerzo que nace por parte de las Juntas de Salud, para aumentar la equidad al acceso de servicios especializados a la población de las zonas rurales.

**• Asociación con la realidad nacional (Costa Rica):**

El ensayo inicia con una introducción al tema de participación comunitaria en salud, define este concepto y luego expone una clara realidad sobre cómo es la participación comunitaria en salud a nivel nacional.

Los ensayistas plantean que, a pesar de que en Costa Rica el Ministerio de Salud y la CCSS establecen programas de fortalecimiento de la prestación de servicios de salud y ejecutan estrategias de fortalecimiento de la participación social, siguen existiendo carencias, como la falta de compromiso y disciplina por parte del ciudadano para participar en estos programas. Aunado a lo anterior, la hegemonía institucional y la visión tecnócrata de muchos funcionarios impide que exista un trabajo conjunto entre profesionales y la comunidad a la hora de tomar decisiones en temas de salud.

Finalmente, se menciona que las situaciones endémicas han sido las ocasiones en las que mayor participación comunitaria se ha tenido y se recalca el hecho de que son los profesionales funcionarios de los Ebáis los que tienen a cargo la tarea de capacitar a los ciudadanos de las comunidades que estén dispuestos a formar parte de un comité voluntario y de líderes comunales.

**• Análisis de los subtemas identificados a su criterio:**

1. Definición de la participación comunitaria en salud:

En este subtema, se presenta la participación comunitaria en salud como un enfoque que busca involucrar a individuos, familias y grupos sociales en la toma de decisiones y acciones relacionadas con la salud de su comunidad. Esta definición resalta la importancia de empoderar a las comunidades para que sean parte activa en la gestión de su propia salud. Al involucrar a los miembros de la comunidad en la toma de decisiones, se reconoce su conocimiento y experiencia local, lo que puede llevar a soluciones más efectivas y sostenibles en salud.

1. Características principales de la participación comunitaria en salud:

Aquí se identifican las características esenciales para una participación comunitaria efectiva en salud. Estas características incluyen la participación activa, consciente, responsable, deliberada y libre, además de organizada y sostenida. La participación activa implica que los miembros de la comunidad estén involucrados, de manera proactiva, en la toma de decisiones y en la implementación de acciones. La participación consciente y responsable implica que estén informados y comprometidos con el bienestar de la comunidad. La participación deliberada y libre asegura que los individuos tienen la libertad de expresar sus opiniones y contribuir a las decisiones sin coacción. Por último, la participación organizada y sostenida se refiere a la necesidad de establecer estructuras y procesos que fomenten la continuidad y el impacto a largo plazo de la participación comunitaria.

1. Desafíos a los que se enfrenta la participación comunitaria en salud:

En este subtema se abordan los desafíos que pueden surgir en la implementación de la participación comunitaria en salud. Estos desafíos incluyen la falta de recursos y apoyo institucional, las barreras socioeconómicas y culturales, y la falta de acceso a servicios de salud de calidad. Además, se mencionan los retos relacionados con la capacitación y el empoderamiento de los miembros de la comunidad, así como la necesidad de abordar factores estructurales que afectan la salud, como la pobreza y la discriminación. Estos desafíos resaltan la importancia de superar las barreras y trabajar en colaboración con la comunidad para lograr una participación efectiva en salud.

1. Importancia de la participación ciudadana en la toma de decisiones sobre la salud:

En este subtema, se destaca la importancia de la participación ciudadana en la toma de decisiones sobre salud. La participación ciudadana permite que las decisiones relacionadas con la salud sean más inclusivas y representativas de las necesidades y prioridades de la comunidad. Al involucrar a los ciudadanos en la toma de decisiones, se fomenta la responsabilidad compartida y se fortalece la legitimidad de las acciones y políticas de salud. Además, se menciona cómo la participación ciudadana puede ayudar a abordar de manera más efectiva los problemas de salud específicos de cada comunidad, ya que los miembros de la comunidad tienen un conocimiento profundo de su entorno y de las condiciones que afectan su bienestar.

En suma, el ensayo ofrece una visión amplia de la participación comunitaria en salud, desde su definición hasta su importancia y los desafíos asociados. Se destaca la necesidad de empoderar a las comunidades, fomentar la participación activa y consciente, superar barreras y promover la colaboración entre los actores involucrados en la toma de decisiones y acciones relacionadas con la salud comunitaria.

**• Balance integral (crítica, aprendizaje, objeciones, propuestas, dudas, aplicación**

**inmediata a su contexto):**

La participación comunitaria de la salud requiere de un trabajo en equipo entre las diferentes instituciones del Estado, relacionadas con el cuidado de esta, tales como el Ministerio de Salud, la CCSS, el AyA, Benemérita Cruz Roja Costarricense, entre otras, y la indispensable participación del ciudadano. Para esto, se considera necesario el liderazgo por parte de estas instituciones para poder guiar y planificar proyectos que el ciudadano o los grupos de líderes comunitarios puedan ejecutar. En este punto se requiere tanto del conocimiento de los profesionales de la salud para orientar a los participantes de la comunidad, como de la disposición y el compromiso del ciudadano para llevar a cabo los diferentes proyectos o programas relacionados con la promoción y cuidado de la salud de los habitantes de la comunidad.

Hoy día son pocos los líderes que quieren ser parte del resultado positivo, mientras que lamentablemente muchos solo son actores pasivos del beneficio.

Una de las estrategias para lograr incorporar a la población en la PCS es lograr fortalecer el primer nivel, esto de forma que sea poco a poco más accesible a todas las personas y se dejen de lado las desigualdades, se establezcan prioridades en servicios de salud en donde se requiera mejor distribución justa de los recursos, y se logre identificar los principales problemas y necesidades de la población. En conjunto, preparar profesionales para el adecuado manejo del entorno biopsicosocial en el que se encuentra la comunidad, para lograr obtener un acercamiento, confianza y participación social de la comunidad.

Asimismo, se propone que en los Ebáis se asignen más de dos médicos, enfermeros o profesional necesario para atender a la población y manejar efectivamente esos sectores, que por lo general siempre son comunidades amplias y un solo centro de salud con un solo médico, por lo que no se pueden abarcar, de forma integral, las necesidades y problemas de la población, ya que limitan al profesional a 15 minutos por paciente, por lo que no se logra abordar ni la mitad de lo que una atención médica real corresponde. Por lo tanto, la educación, promoción y prevención para la ciudadanía queda en un tercer plano y no se logra cumplir el objetivo de una participación comunitaria en salud.

Es importante que las instituciones encargadas de la salud de la población tomen acciones concretas y se establezcan políticas para concientizar a la población sobre la importancia de la participación comunitaria en todo eje de la sociedad, pero de manera especial sobre la salud. Además, es importante hacer conciencia sobre los profesionales en salud, sobre todo los del primer nivel de atención, que son quienes pueden facilitar y gestionar de primera mano una adecuada participación comunitaria.

Por otro lado, la definición de la participación comunitaria en salud presentada en el ensayo es adecuada y destaca la importancia de involucrar a la comunidad en la toma de decisiones y acciones relacionadas con la salud.

Además, las características identificadas son relevantes y resaltan la importancia de una participación activa, consciente, responsable, deliberada y libre. Sería valioso explorar cómo se pueden abordar los desafíos asociados con la falta de participación o el nivel de participación limitado por parte de algunos miembros de la comunidad.

Por otra parte, se aborda de manera acertada los desafíos que pueden surgir en la implementación de la participación comunitaria en salud, como la falta de recursos y apoyo institucional, las barreras socioeconómicas y culturales, y la falta de acceso a servicios de salud de calidad. Sería interesante proporcionar ejemplos específicos de estrategias o enfoques exitosos utilizados para superar estos desafíos. Además, se podría profundizar con respecto al abordaje de los factores estructurales que afectan la salud, como la pobreza y la discriminación, y cómo involucrar a la comunidad en la identificación y resolución de estos problemas.

Con lo que respecta a la importancia de la participación ciudadana en la toma de decisiones sobre salud, se resalta cómo puede contribuir a abordar los problemas de salud específicos de cada comunidad. Sería beneficioso explorar ejemplos concretos de cómo la participación ciudadana ha tenido un impacto positivo en la toma de decisiones y en la implementación de políticas de salud. Además, se podría considerar el papel de la educación y la comunicación efectiva en el fortalecimiento de la participación ciudadana en salud.

En cuanto a su aplicación inmediata en su contexto, puede recomendarse el considerar la posibilidad de organizar sesiones de discusión o talleres con los miembros de la comunidad, para promover la participación comunitaria en salud. Estas sesiones podrían abordar los desafíos específicos que enfrenta la comunidad en relación con la salud y buscar soluciones conjuntas. También pueden explorarse formas de fortalecer la participación activa y consciente de los miembros de la comunidad, y establecer canales de comunicación efectiva entre los actores involucrados en la toma de decisiones de salud.

A manera de resumen, puede afirmarse que, desde el punto de vista de las integrantes del grupo número 2, el ensayo analizado aborda de manera sólida los subtemas propuestos; sin embargo, en un trabajo futuro de investigación, más profundo, se podrían incluir más ejemplos concretos, estrategias adicionales y enfoques prácticos para promover y fortalecer la participación comunitaria en salud. Además, se sugeriría explorar cómo abordar los desafíos específicos de cada comunidad y considerar la aplicación práctica de estas ideas en su contexto.