

Contesta con sinceridad las
siguientes preguntas:

SI o NO

Realiza una autoevaluación con...

Defiendes tus derechos personales, incluso cuando existe oposición.

Test rápido



Eres capaz de cambiar de opinión. Un buen argumento o evidencia pueden hacer que te lo cuestiones todo.



Tienes tu propio criterio y no pretendes satisfacer a todos.



El pasado es una fuente de aprendizaje, no de pesar. El futuro es un viaje que conviene planificar, pero la vida está en el presente.



Crees que podrás resolverlo. Aunque te encuentres dificultades y fracasos, seguirás intentándolo y pedirás ayuda si es necesario.



Te sientes igual a cualquier otra persona, ni superior ni inferior. Reconoces las diferencias en talentos específicos, prestigio profesional o posición económica.



Reconoces que puedes ser una persona interesante y valiosa para otras personas.



No te dejas manipular, aunque aceptas colaborar si te parece apropiado y conveniente.



Reconoces y aceptas en ti mismo diferentes sentimientos y emociones, tanto positivas como negativas.



Eres capaz de disfrutar con una gran variedad de actividades.



¿Cuántos SI han salido?

¿Cuántos NO han salido?

Lo vemos el viernes....